

## OP VERHAAL KOMEN –ontmoeting van nabestaanden-

Wat is het goed om vanuit de KBO activiteiten op te zetten voor lotgenoten, van mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Wat is het goed om ervaringen en gevoelens uit te wisselen, om herkenning te vinden bij elkaar.

Daarover spraken Riek Lansdaal en ik toen we elkaar op een open dag van de Joannes de Doperkerk ontmoeten en we spraken af om in samenwerking met de parochie Nieuw Vennep ontmoetingsbijeenkomsten voor rouwenden te organiseren.

Vanaf november 2015 tot februari 2018 zijn er in totaal 12 bijeenkomsten geweest. Deze waren op zondag van 11.00 tot 13.00 uur in de Herberg naast de RK kerk in Nieuw Vennep. De 15 à 18 deelnemers ervoeren de samenkomsten als positief. Fijne, verdrietige en ontroerende ervaringen werden met elkaar gedeeld. Een mooie passende tekst gaf ook genoeg gespreksstof.

Toch nam de animo wat af. Na zo'n keer of wat in een groep partner, kind, kleinkind of zus te hebben herdacht, vonden sommige mensen het wel genoeg. Anderen vonden de verhalen van lotgenoten te confronterend.

En dan is het goed om te zeggen: We stoppen er mee, misschien gaan we later deze bijeenkomsten in een andere vorm weer oppakken.

Op zondag 25 februari kwamen we voor de laatste keer bij elkaar. We hadden alle mensen die aan 'op verhaal komen' hadden meegedaan, uitgenodigd. Tot onze verrassing waren er 16 mensen, twee van hen hadden hun nieuwe partner meegenomen. Op de tafel lagen twee harten, daaraan speldden we kaartjes met de namen van hen die we wilden gedenken. Daarom heen werden kaarsjes aangestoken.

### Steun en troost

Het thema was deze laatste keer: 'Waar heb je steun aan gehad, wat heeft jou getroost. Noem activiteiten waar je nu graag aan meedoet'.

Een van de aanwezigen die met haar nieuwe partner was gekomen, zei: "Ik had dit van tevoren nooit kunnen bedenken. Ik zocht een maatje om leuke dingen mee te doen en ik vond een geliefde."

Anderen zeiden dat het zo zinvol is om vrijwilliger te zijn bij de parochie of de Senioren Vereniging Haarlemmermeer Noord. Een mevrouw zei dat ze elke dag wel een activiteit had, zoals donderdag naar de open Herberg en vrijdag naar de Soos. Een ander noemde dat er veel gelegenheden zijn om te lunchen of te eten voor een klein prijsje.

En ook wij gingen samen eten. Joke had voor heerlijke soep gezorgd en broodjes.

Tijdens en na de lunch werd er onderling nog heel geanimeerd gepraat. Om 13.00 uur moesten we echt eindigen, want de Koreaanse gemeenschap had deze ruimte van de Herberg nodig.

Joke had nog voor onze allen een klein hartje gekocht, dat ze op een bonbons had gestoken. Riek zei dat mochten mensen nog eens willen praten, zij altijd met haar of Els contact op konden nemen.

Ineke Eggenhuizen en Joke Schreurs

Riek Landaal, tel. 0252-673268 / 06-48427584, rlansdaal@ziggo.nl

Els van Dongen, tel. 023-5612273, evandongencaarls@telfort.nl

Herstellen van de rouw  
is als ontwaken  
uit een lange winterslaap,  
de warmte van de zon voelen,  
de wind in de bomen horen ruisen,  
het zachte gegons van de bijen horen,  
de vogels horen zingen,  
de geur van de bloemen ruiken,  
het zout van mijn tranen voelen,  
mijn zintuigen laten strelen door  
de schoonheid van de natuur  
de stilte ervaren binnen mij  
als een haven van pijn en vreugde

Dianne MC Kissocky



Na de eerste keer van deze samenkomst, kreeg ieder een stekje mee van deze chlorophytum comosum. De Nederlandse naam is graslelie of sprietenplant. En nu bijna twee en een half jaar is dit stekje uitgegroeid tot een grote plant en geeft zichzelf weer stekjes.