



## Nieuwsbrief 2022 - 12

### Beweeginzicht 55+

Gaarne uw aandacht voor onderstaande poster van Teamsportservice Haarlemmermeer.

**BEWEEGINZICHT**  
**55+**

**GRATIS**

'Beweeginzicht' is gericht op dagelijkse verrichtingen, zoals boodschappen tillen, traplopen, voorwerpen pakken, zitten en staan. Bewegingen die belangrijk zijn in het behouden van zelfstandigheid. Na de test krijgt u een individueel inzicht in de vaardigheden met heldere adviezen om deze te verbeteren of behouden.

**Waar**  
Sportcomplex de Estafette  
Helsinkilaan 1  
2152 KG Nieuw Vennep

**Wanneer**  
Woensdag 19 oktober  
Verschillende tijdblokken  
tussen 10.00 en 14.45 uur

**Inschrijven**  
Schrijf in via [www.noordhollandactief.nl](http://www.noordhollandactief.nl)  
Bel of mail naar Esmée van Leth  
023 - 205 55 00  
[evanleth@teamsportservice.nl](mailto:evanleth@teamsportservice.nl)

[www.teamsportservice.nl/haarlemmermeer](http://www.teamsportservice.nl/haarlemmermeer)







Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl](mailto:kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl) toe aan uw adresboek.