



# KBO Haarlemmermeer



## Nieuwsbrief 2023 - 14

### De losse heupenclub

**STA STEVIG OP JE BENEN, KOM NAAR  
DE LOSSE HEUPEN CLUB!**

**Woensdag 29 november  
12:45–13:20 uur of 13:20–13:55 uur  
Vier Meren Winkelcentrum, Hoofddorp**

Maak kennis met de Losse Heupen Club! Duco Bauwens van Nederland in Beweging en Joke Somers geven een gratis demoles. Wij bieden een uitdagende en plezierige omgeving voor oudere volwassenen om samen te bewegen.



**MEER INFORMATIE EN AANMELDEN VIA:  
LOSSEHEUPENCLUB.NL  
088 - 20 373 80**



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl](mailto:kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl) toe aan uw adresboek.