



Belangenorganisatie voor Senioren

MeerNieuws 266

JUNI 2026



BIJBELSE TUIN
een oase van rust in hectisch Hoofddorp

<u>Inhoud</u>	<u>blz.</u>
Bij de voorplaat	3
Van de voorzitter	4/5
Beknopt verslag ledenvergadering	6/7
Algemene informatie	8
Koffie-ochtenden	9
Evenementencomissie uitstapjes	10/11
Spinsel van Tiny	12/13
Happerdepap met Ydi	14
Puzzel van de maand	15
Nieuwe leden, Inleverdata copy MeerNieuws	16
Inschrijvingsformulier, Nieuwsbrief, Algemene gegevens	17/19

INLEVEREN COPY voor het VOLGENDE NUMMER

267 MEERNIEUWS Juli / Augustus

uiterlijk inleveren op 25 juni a.s (uitgifte 6 juli a.s.)

bij emailadres:

redactie-meernieuwskbo-haarlemmermeer.nl



Doelen

COACH- LIMOUSINE- TAXISERVICE

IT'S MORE THAN JUST TRANSPORTATION





- ✓ 24/7 bereikbaar
- ✓ Alles onder één dak
- ✓ Gespecialiseerde chauffeurs

- ✓ Dagtochten
- ✓ Totaal service
- ✓ Schiphol

COACH: 020-653 09 81

LIMO/TAXI: 020-653 00 05

www.doelen.net

Achter de Joannes de Doperkerk in Hoofddorp vind je een bijzondere plek: de Bijbelse Tuin, een voormalige kloostertuin die is omgetoverd tot een unieke plek waar meer dan 50 kunstwerken samenkomen met natuur en verhalen. 20 jaar geleden was het nog een eenvoudige tuin achter een kerk. Nu is het een bijzondere plek met kunst, natuur en verhalen: een oase van rust in het van Hoofddorp centrum.



De Bijbelse Tuin is een initiatief van pastor Kees van Lent.

In Israël bezocht hij een Bijbelse tuin en dacht: “dat kan hier ook. Het is een plek om de drukte van alledag van je af te schudden en tot rust te komen, ook al heb je niets met de kerk.” Om de tuin vorm te geven, werden een professionele tuinarchitect en verschillende kunstenaars in de arm genomen.



De tuin telt meer dan 50 kunstwerken, de meeste gemaakt door de kunstenaar Karel Gomes die bekend staat om zijn levensechte sculpturen, waarin krachtige emoties en verhalen samenkomen. Zijn bronzen beelden spreken tot de verbeelding en raken thema's aan die ook nu nog actueel zijn, zoals vluchtelingen (Ruth) en gerechtigheid (Susanna).

Andere beelden zijn van beeldhouwer Antoinette Otten en van de zusters van het St. Liobaklooster in Egmond.

Het labyrint in de Bijbelse Tuin, gebaseerd op het model van de kathedraal van Chartres, symboliseert een innerlijke reis. Het pad leidt zonder keuzes naar het middelpunt en nodigt uit tot reflectie over het leven, uitdagingen en geloof.



2 unieke zonnewijzers in de Bijbelse Tuin zijn zeker de moeite waard om te bekijken. De levende zonnewijzer maakt jou zelf tot de wijzer. Ga op de juiste maand in de zon staan en je schaduw wijst de tijd aan.



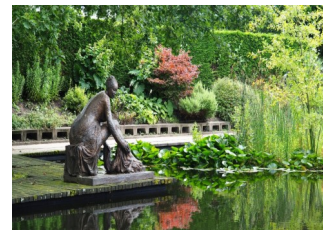
Daarnaast staat de Zonnewijzer van Achaz, geïnspireerd op het Bijbelverhaal uit Jesaja. Rond 21 juni kun je hier iets bijzonders zien: de schaduw beweegt tijdelijk achteruit, een verwijzing naar het 'wonder' uit de tijd van koning Hizkia.

Een paar jaar geleden kreeg de tuin een prijs voor “de meest spirituele plek van Noord-Holland”. De tuin is dagelijks geopend van 7.30 tot 20.30 uur.

Bronnen:

Petrus in de Kerk magazine

Liefs uit Haarlemmermeer



Van de voorzitter

Voor u ligt het juninummer..... juni de zomermaand.

Wist u dat een koude periode in juni Schaapscheerders kou wordt genoemd? Schaapscheerders kou is in ons land de naam voor een koele periode die met enige regelmaat optreedt tussen 5 en 20 juni.

In deze periode is het vaak bewolkt en relatief koud, er kan zelfs nog nachtvorst optreden. De naam stamt uit de tijd dat in deze periode de schapen werden geschoren. Schaapscheerders maakten vroeger van het grijze en koele weer gebruik om hun schapen te scheren. Het koele bewolkte weer was plezierig voor mens en dier. Het werk is zwaar en de kale schapen werden niet blootgesteld aan de felle zon.



Op 21 juni staat de zon recht boven de Kreeftskeerkring, het begin van de zomer op het noordelijk halfrond. Als ik nu 17 mei naar buiten kijk, zie ik dat de regen naar beneden valt en het amper 10 graden is. Zomer: ik heb er zin om de zon mijn lichaam laten verwarmen in plaats van de verwarming.

Terugblik.

24 april hebben we de ALV gehad. Er was een mooie opkomst.

De opening was niet bepaald positief. Niet alleen loopt het ledental achteruit, we hebben ook nog geen enkele respons gekregen op de openstaande vacatures. Ik zal eerlijk zijn: ons mooie blad MeerNieuws gaat in de toekomst een ander uiterlijk krijgen. Maar dat is niet het belangrijkste, nee ik maak mij veel zorgen over het voortbestaan van onze KBO. Als deze tendens zich voortzet, zullen we er ernstig rekening mee moeten houden dat er vrijwilligers zullen zijn die nu al op hun tenen lopen en wellicht hun functie gaan neerleggen.

Een optie die door de ALV werd geopperd: een fusie met de 2 andere senioren verenigingen in onze gemeente, te weten Seniorenvereniging Haarlemmermeer Noord (SVHN) en de Seniorenvereniging Haarlemmermeer Zuid (SVHZ).

Er is een eerste contact gemaakt met beide verenigingen.

Helaas geen vrolijk voorwoord dit keer, op pagina 5 kunt u een oproep lezen waarin wij u vragen om uw e-mail adres aan ons door te geven.

Het digitaal versturen van MeerNieuws zal een deel van de grote druk van onze vrijwilligers wegnemen.

Vooruitblik.

Dinsdag 26 mei was de laatste rummikub middag van dit seizoen.

Vanaf woensdag 3 juni zijn de koffie ochtenden van start gegaan, zie pagina 9.

In de laatste week van september wordt een reis georganiseerd naar het Harz gebergte. Er zijn nog enkele plaatsen vrij!

Ik wil toch graag vrolijk eindigen, daarom een paar vrolijke spreekwoorden die op de maand juni van kracht zijn.

- * Juniregen is Gods zegen. Komt zonneschijn daarbij, dan maakt hij boer en stadslui blij.
- * Een boon in juni geplant, geeft vijftig in een hand.
- * Juni met veel donder, brengt de oogst ten onder.
- * Waait in juni noordenwind over land, krijgt de boer veel koren in de hand.
- * Juni vochtig en warm, dan maakt ze de boeren niet arm.
- * Is er in juni pas zonneschijn, dan wordt de zomer klein maar fijn.
- * Niet te koel, te zwoel, te nat of te droog, juni vult de schuren hoog.

En nu maar afwachten welke van de bovenstaande spreuken zullen uitkomen.
Ik wens u een fijne start van de zomer.
Peter Dekkers, voorzitter.

Oproep oproep oproep oproep

Onze redactrice Greet Deddens stopt per 1 oktober met het samenstellen van ons blad MeerNieuws, Kees Bus stopt per 1 december met de distributie van dit mooie blad.

Omdat er (nog) geen nieuwe redacteur en distributeur voor ons blad is, gaat MeerNieuws in de huidige vorm in de toekomst verdwijnen. Het zal worden gewijzigd in een beperkt aantal A4-tjes. Om kosten te besparen zal het grootste deel van de nieuwe vorm via de email worden aangeboden. Alleen leden die geen E-mail hebben, kunnen MeerNieuws in de nieuwe vorm via de post ontvangen.



Heeft u WEL een emailadres maar is dat nog NIET bij ons bekend, wilt u dan zo vriendelijk zijn uw mailadres te sturen naar :

ledenadministratie@KBO-haarlemmermeer.nl

Natuurlijk spreek ik de grote wens uit dat u of iemand uit uw kennissenkring één van de vacatures op zich wil nemen.
Met een groet namens het bestuur
Peter Dekkers, voorzitter.

Beknopt verslag van de Ledenvergadering van 24 april 2026.

Aanwezig: Peter Dekkers (voorzitter), Kees Bus (penningmeester), Harry de Zeeuw (secretaris) en Tiny van den Wollenberg (algemeen lid, evenementen)
Er zijn 37 leden aanwezig en er zijn 8 afmeldingen.

Opening en mededelingen:

Voorzitter Peter Dekkers heet iedereen welkom en is blij met de goede opkomst. Hij staat stil bij de terugval van het aantal leden. In een jaar zijn er 50 leden afgemeld, we hebben nu 427 leden.

Het is een landelijke trend, dat senioren zich niet meer willen aansluiten bij verenigingen. Wij zitten te springen om een 2^e webmaster, een penningmeester, een distributeur en bezorgers van MeerNieuws.

Greet Deddens stopt per 1 oktober met MeerNieuws. Er zal zich dus ook een nieuwe vrijwilliger als redacteur/trice moeten melden. Gebeurt dit niet, dan moeten we ons beraden of de berichtgeving in de huidige vorm kan worden voortgezet. Het zal duidelijk zijn: als deze gang van zaken zich doorzet, kan het voortbestaan van onze vereniging niet langer kan worden gegarandeerd.

Moment van aandacht

Peter staat stil bij de mensen die ons ontvallen zijn. We steken een kaars aan en citeren zanger Bram Vermeulen met zijn tekst: *“En bij het afscheid treur dan niet. Ik ben niet echt dood moet je weten. Het is slechts een lichaam dat ik achter liet. Dood ben ik pas als je me bent vergeten.”* We nemen een moment van stilte in acht.

Vaststellen agenda: wordt ongewijzigd vastgesteld.

Notulen Ledenvergadering 30 april 2025: worden ongewijzigd goedgekeurd.

Financieel verslag en jaarrekening 2025: worden goedgekeurd.

Het ledenaantal is teruggelopen van 481 naar nu 427 betalende leden. KBO-NH heeft de afdracht per lid verhoogd van 14,51 naar 14,83 euro. Dit is voor ons geen aanleiding de contributie te verhogen, deze blijft gehandhaafd op € 28,= Kees Bus houdt een dringend pleidooi om hem te verlossen van de taak distributie en ook bezorging in diverse wijken. Naast andere vrijwilligerswerk is het een te zware belasting en geeft aan per 31 december te stoppen met dit werk.

Verslag kascontrolecommissie 2025

Greet van Schaik geeft aan, dat de kascontrole naar tevredenheid is uitgevoerd. de penningmeester wordt decharge verleend.

Verkiezing kascontrolecommissie 2026

Mevrouw G. van Schaik en de heer Kees de Kort nemen deze taak op zich.

Jaarverslagen 2026 van bestuur en evenementencommissie

Deze worden beide goedgekeurd.

Statutenwijziging

De nieuwe statuten worden door de vergadering goedgekeurd.

Daarbij wordt opgemerkt, dat de statutenwijziging oorzaak vindt in het opheffen van de Unie-KBO en nieuwe wettelijke bepalingen voor welke vereniging dan ook. Voor wat betreft de in te stellen continuïteitscommissie is er in Noord Holland veel discussie geweest. Een dergelijke commissie heeft tot doel als schaduwbestuur het huidige bestuur te vervangen bij plotseling wegvallen daarvan. Wellicht kunnen de besturen van aangrenzende KBO's naar elkaar toe een oplossing bieden.

In dit kader wordt geopperd of samengaan/fuseren met andere verenigingen (binnen Haarlemmermeer of een andere KBO's) een optie is. Ook de ANBO wordt hierbij genoemd. Het komende jaar zullen wij ons daar over buigen.

MeerNieuws, distributie, bezorging

Nu, zoals eerder gemeld, de aanmaak/productie per 1 oktober zal worden gestopt en er geen leden zijn, die hier invulling aan kunnen geven, hebben wij een groot probleem. Geopperd wordt om eventueel scholen te benaderen v.w.b. "goeddoen-projecten", journalistenschool in het kader van afstudeerprojecten met een roulerend systeem.

Het bestuur zal zich buigen over de vorm van toekomstige informatie-voorziening. Dat enkel digitaal te doen blijkt geen optie.

Wim Dijksterhuis meldt dat van de huidige 430 leden er 280 worden voorzien van een nieuwsbrief. Dan worden er dus 150 leden niet benaderd. Om hen te informeren door middel van postbezorging wordt erg prijzig. Daarnaast moeten wij er ons van bewust zijn, dat een kleinere vorm dan de huidige informatievoorziening kan resulteren in vermindering van reclame-inkomsten. Wij doen een dringend beroep op u, om in de privé-achterban (kinderen en kleinkinderen) te polsen om bij distributie en bezorging bij te springen.

Bestuursverkiezing cq invulling vacatures

De huidige bestuursleden blijven aan en zijn aftredend in 2028

Henny Rusman is toetredend lid Algemene Zaken, aftredend in 2030

Penningmeester Kees Bus vervult zijn functie als interim, niet herkiesbaar

De vergadering wordt afgesloten met een presentatie over babbeltucs door Arjen Schut, medewerker van de politie in Haarlemmermeer

Uitgebreide notulen kunt u desgewenst opvragen bij secretaris Harry de Zeeuw

Het bestuur komt maandelijks bijeen om de lopende zaken door te nemen

De eerstvolgende vergadering is gepland begin mei a.s. Heeft u iets dat u wilt aankaarten, dan kunt u dat via onze secretaris kenbaar maken.

Rummikub:

Elke dinsdagmiddag 13.30 uur : de Lichtkring ,
Lunenburgdreef bij Winkelcentrum Toolenburg.
Eind mei is er voor het laatst gespeeld,
begin september gaan weer van start.
Info: Lida Schrama, tel. 023-5630662 of
Tiny v.d. Wollenberg, tel. 06-44343259



Breien en Quilten voor sociale Doeleinden

3e donderdagmiddag Fundament RK. Kerk Hoofddorp
Nieuwe handwerksters zijn van harte welkom
Info : Lida Schrama, tel. 023-5630662



MeerNieuws ons maandblad verschijnt 10 x per jaar

Verschijnings- en sluitingsdata voor het aanleveren van copy vindt u op pagina 20; ook ontvangt u het Magazine van KBO Noord-Holland

Wilt u reageren op een artikel uit ons blad?

Of wilt u zelf iets inleveren?

Neemt u dan contact op met onze redactie:

redactie-meernieuws@kbo-haarlemmermeer.nl



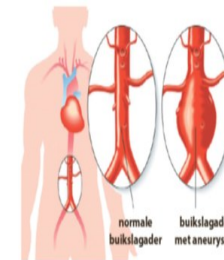
Aneurysma: een tijdbom in je lichaam!

AAA-Quickscan voor senioren

In Nederland lopen ruim 50.000 senioren met een aneurysma (**verwijde buikslagader**) in de buik rond zonder dit te weten! Deze tijdbom (het aneurysma) kan plotseling scheuren met direct overlijden tot gevolg. Door preventief echo-onderzoek kan een aneurysma eenvoudig worden ontdekt, zodat tijdige behandeling kan plaatsvinden. De eenvoudige echo-meting van 15 minuten kost € 55,— en geeft direct uitsluitsel of u een aneurysma hebt of niet.

Blijf genieten van het leven, maak snel een afspraak via:

<https://zorgwonder.nl/aortascan/>



AAA Quickscancentrum Hoofddorp



DE KOFFIEOCHTENDEN gaan weer van start.

Velen van u hebben de Nieuwbrief ontvangen en komt dit bericht bekend voor. Maar niet iedereen van onze leden heeft internet en speciaal voor hen herhalen we dit bericht. We willen graag iedereen bereiken om onze oergezellige koffieochtenden aan te prijzen en u allen graag te ontvangen.

Schroom niet, iedereen is van harte welkom!

Dus neem gerust uw buuf mee, of uw hond, beiden zullen worden verwend met onze overheerlijke koffie met bijbehorend lekkers. En voor de hond het bekende brokje en vers water!



Graag zien wij uw komst de 3^e juni a.s. tegemoet,

De ochtenden zijn gepland tot zeker eind juli, elke woensdagmorgen vanaf 10.00 uur. Dus bent u de 3e juni verhinderd of komt MeerNieuws te laat, dan staat een week later de koffie opnieuw op u te wachten.

Graag tot ziens, met lieve groet,
de koffieploeg.



ZOMER

zon, zee & strand BBQ
genieten zomerjurkjes
flip-flops vakantie
ZONNEBRIL terrasje
heel veel ijsjes..

simplethoughtsquotes



van de **EVENEMENTENCOMMISSIE....***Tips voor een gezellig dagje uit*

Vrijdag 19 juni Kersen en Buffels bij de Kersenhof,
Kersentaart eten en 200 buffels met kalfjes kijken
Kosten € 60,- p.p.
(incl. rondleiding , 2x koffie/thee met lekkers en lunch)



Maandag 6 juli River Dream vanuit Leiderdorp
genieten van de Hollandse glorie
Kosten € 75,- p.p.
(incl. koffie thee /gebak, 4 uur rondvaart skipperslunch)



Donderdag 13 augustus Schager Markt
Een bonte trekt door de straten van Schagen
Thema van de dag is 'Klederdracht'.
Kosten 25,- p.p. alleen vervoer



vrijdag 21 augustus Biesbosch Werkendam
Met een gids rijden we door de natuur.
Kosten € 60,- p.p
(incl. koffie met gebak, rondrit met gids en lunch)



Vrijdag 4 september Posbank bij Arnhem
Met gids per bus door Nationaal Park Veluwezoom
Kosten € 60,- p.p.
(incl. koffie met gebak, rondrit met gids en lunch)



Woensdag 28 oktober Zandsculpturen Garderen
Het thema dit jaar is "Het Romeinse Rijk"
Kosten 65,- p.p.
(incl. koffie of thee met lekkers en toegang)



Vrijdag 27 november de Pannetjes "Oude kwekerij Epe"
Een soort woonwinkel met oude en nieuwe spullen
Kosten € 55,- p.p.
(incl./ thee met lekkers Oude Kwekerij en de Pannetjes)



Op dit moment kunt u, als u aan een dagtocht wilt deelnemen, het beste even bellen met Doelen Dagtochten en vragen of er nog plaatsen beschikbaar zijn: telefoon Riet 06-103 747 24

of

www.dagtocht@doelen.net

en Evenementencommissie Ina Podt tel. 023556625979



2026- 06: Is de koffie al bruin?

Zien we je woensdag bij de koffie?



Joepie de poepie... **op woensdag 3 juni a.s. is de koffie weer bruin!**

Jullie komen toch allemaal hé? op onze oergezellige en sfeervolle koffieochtenden?

Aan het 1^e feestelijke kopje koffie is niets veranderd; het koffielikeurtje met slagroom, het soesje, de koffieboontjes alles gezellig geserveerd.

Wij staan in de startblokken en hopen op een mooie opkomst en wij herhalen het nog maar eens: iedereen is welkom!

Neem gezellig vriend of vriendin mee, je neef of nicht, je buuf en zelfs je hond is welkom, hem/haar wacht een lekker hondenbrokje en vers water! leuker kunnen we het niet maken:

OH JA TOCH:

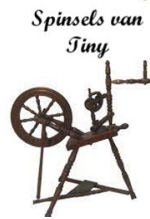
HET TWEDE KOPJE KOFFIE IS GRATIS EN VOOR NIKS!

Het is op die woensdagochtenden ook Markt. Dus, een mooie gelegenheid om even langs te wippen naar het bekende adres:

De Lichtkring, aan de voorzijde van het winkelcentrum aan de Lunenburgdreef,

Inloop vanaf 10 uur.

Graag tot ziens en een lieve groet van de koffieploeg.



LAVENDEL

Wat ons de bollenvelden in het voorjaar zijn, dat zijn de prachtige paarse lavendelvelden in de Provence in Frankrijk.



Het is een intensieve handel in lavendel, essentiële lavendelolie, interieur-parfum, geurkaarsen, zeep, parfums en zelfs in de gastronomie wordt lavendel gebruikt. Wat dacht je van lavendelijs en lavendelhoning?

Deze heerlijke geurende plant omvat ontelbaar veel positieve eigenschappen: het is ontsmettend, rustgevend, verzachtend en helend. Het verricht wonderen bij het verlichten van jeuk of het nemen van een ontspannend bad.



Er worden twee soorten lavendel gekweekt in de Provence, het meest bekend is de “**lavande vraie**” oftewel de klassieke fijne lavendel. Deze groeit van nature op de kalkgronden van de Pop zo’n 600-1400 meter hoogte. Met haar kleine paarse bloemetjes en stevige stengel wordt deze verwerkt tot de hiervoor genoemde essentiële olie. Voor 1 liter olie is 200 kg. verse lavendelbloemen nodig.

Naast lavendel bestaat er ook **lavandin**, wat een kruising is tussen de klassieke fijne lavendel en de spijklavendel (de wilde variant) De bloemen zijn groter en hebben een rondere vorm. Er zijn tientallen verschillende rassen van lavendel die door kruising steeds weer nieuwe varianten opleveren.

De oude Egyptenaren gebruikten ook al **lavendelolie** om hun mummies te balsemen, Er werden sporen van lavendel aangetroffen in de grafkelder van Toetanchamon. En de Romeinen gebruikten de olie om hun kleren in te wassen en om in het badwater te doen.

In de 18^e eeuw werd er verschil gemaakt tussen lavendel en aspic, terwijl ze voorheen door elkaar werden gebruikt. De herkomst van de naam lavendel is verschillend.

Er worden diverse versies gegeven.

De oliën worden al gebruikt zolang de mens het vuur uitvond en zo ontdekte dat bepaalde struiken een heerlijke geur verspreidde bij het verbranden. De rookslierten die tijdens rituele ceremoniën ter ere van de goden stegen op naar de hemel en namen de gebeden en smeekbeden mee.

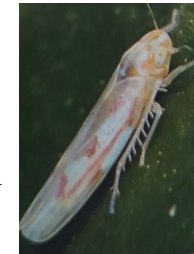


De Fransen produceren al sinds de middeleeuwen op grote schaal lavendel. 1700 lavendelproducenten bewerken in totaal 16.000 hectare lavendel. Er leven heel veel mensen van de lavendelindustrie en biedt aan ongeveer 10.000 mensen werk.



De toekomst is echter niet rooskleurig, want sedert 2007 is de productie gehalveerd door de cicadelle, een mini-cicade, en dat is een klein insect uit de orde van de halfvleugeligen.

Deze diertjes hebben een wigvormig lichaam en houden hun vleugels dakvormig boven de rug. Ze variëren in grootte van slechts enkele millimeters tot maximaal 2 centimeter. Ze staan bekend om hun opvallende kleuren, hun schutkleur en het vermogen om bij verstoring ver weg te springen. Hoewel ze onschuldig zijn voor mensen, kunnen sommige soorten aanzienlijke schade toebrengen aan planten en gewassen, zo ook aan de lavendelplanten.



In droge periodes kunnen ze zich snel vermenigvuldigen. Gevreesd wordt dat binnen 20 jaar de hele lavendelindustrie ter ziele is.

Lieve groet

Tiny

Bron: wiki, eigen waarneming

In ons eigen land is de lavendel ook te zien in vele tuinen.

Lavendelplanten zijn populaire, winterharde vaste planten met grijsgroen blad en geurige paarse, roze of witte bloemen. Ze staan bekend om hun uitstraling en trekken veel vlinders en bijen aan. Zodra de plant in de zon staat en als je langs de struikjes loopt en de blaadjes aanraakt, komt de bekende rustgevende geur je al tegemoet.



De beste tijd om lavendel te planten is **in het voorjaar (maart tot mei), zodra de kans op nachtvorst voorbij is**. In deze periode kan de plant zich goed vestigen voordat de warme zomer aanbreekt, wat de ontwikkeling van de wortels bevordert en de plant sterker maakt.

Happerdepap met Ydi

Eier-salade

Heerlijk op een toastje of op brood als lunch



Met dit recept maak je binnen mum van tijd een variant die nét wat verantwoord is dan de klassieker! En dat alles dank zij één ingrediënt. De meeste recepten voor eiersalade bevatten een flinke dot mayonaise en in dit recept maken we een slimme switch en gebruiken Griekse yoghurt.

WAAROM GRIEKSE YOGHURT?

Griekse yoghurt is een goed alternatief voor mayonaise omdat het rijk is aan eiwitten en minder vet bevat. Door een beetje mosterd toe te voegen, behoud je de hartige kick die je van traditionele eiersalade gewend bent.

Ingrediënten:

4 eieren
2 eetl. Griekse yoghurt
1 sjalotje
1 eetl. verse bieslook
snuf paprikapoeder
snuf kerriepoeder
peper en zout naar smaak



Kook de eieren in 8 a 10 min hard. Laat ze schrikken in koud water, pel ze en laat ze daarna volledig afkoelen. Snijd ze daarna in kleine blokjes of prak ze grof met een vork. Snipper het sjalotje zo fijn mogelijk. Meng in een kom de Griekse yoghurt met het sjalotje tot een gladde dressing en voeg naar smaak wat paprikapoeder, kerriepoeder en mosterd toe. Voeg dan de eieren en de gehakte bieslook toe en roer nog een laatste keer door elkaar. Voor een frisse bite kun je ook nog een fijngehakt augurkje toevoegen. Je kunt deze salade ongeveer 2 dagen afgedekt bewaren in de koelkast. Door de yoghurt kan de eiersalade na een tijdje iets vochtiger worden maar even doorroeren voor gebruik lost dit op.

Eet smakelijk

PUZZEL van de MAAND

Dit keer een rebus en hij is lastig.

Tiny heeft haar best gedaan om er iets leuks van te maken. De oplossing heeft iets te maken met een lekker bakkie koffie met hopelijk veel mensen.

Succes!

 -z, +ze aan het einde			
 -b	 -e1, l=z	 -b	 f=g, t=e
 k2=f	 +o na e, t=c, s=h	 -e1	 p=d
 m=g	 b=w		
	 -r	 -sp	 p=n

Oplossingen vóór 15 juni a.s. inleveren bij
Tiny v.d. Wollenberg, email: agmwol@gmail.com
graag met vermelding van uw telefoonnummer.

Er zijn helaas geen
nieuwe leden aangemeld



Maandelijks ontvangt U ons MeerNieuws en het magazine van de KBO.

U kunt ook zelf een bijdrage aanleveren over een onderwerp dat u bezig houdt , een hobby, uw sport of iets anders waar uw interesse naar uitgaat.

U kunt uw bijdrage aanleveren via email:
redactie-meernieuws@kbo-haarlemmermeer.nl



<u>Nr.</u>	<u>Maand</u>	<u>Copy inleveren voor :</u>	<u>Uitgifte op:</u>
267	Juli/Augustus	25 juni	6 juli
268	September	20 augustus	31 augustus
269	Oktober	17 september	28 september
270	November	15 oktober	26 oktober
271	December/Jan	26 november	7 december

UITVAARTZORG

De Meer

06-576 275 40

www.uitvaartzorgdemeer.nl
info@uitvaartzorgdemeer.nl



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl

Inschrijfformulier KBO-Haarlemmermeer
Belangenorganisatie voor Ouderen



Ondergetekende(n) meldt(en) zich aan als lid van de KBO Haarlemmermeer

*** De heer/Mevrouw** : voorletter(s) en achternaam

.....

Geboortedatum :

*** De heer/Mevrouw** : voorletter(s) en achternaam

.....

Geboortedatum :

Adres

Postcode / Woonplaats

Telefoonnummer

e-mailadres

(kan o.a. worden gebruikt voor toezending van nieuwsbrieven)

(Handtekening(en))

.....

Het lidmaatschap bedraagt € 28,— per persoon, per jaar.

Na inschrijving ontvangt u een rekening van onze penningmeester.

**Heeft u een hobby of een bepaalde vaardigheid die u wel eens zou willen
inzetten voor de KBO?**

Het betreft de volgende hobby/vaardigheid:

.....

U kunt dit formulier opsturen naar:

Ledenadministratie KBO-Haarlemmermeer

W. Dijksterhuis, Söderblomstraat 80, 2131GM Hoofddorp. Tel: 06 53831773

E-mail: ledenadministratie@kbo-haarlemmermeer.nl

Het formulier scannen en e-mailen kan ook.

(*) doorhalen wat niet van toepassing is.

Bankrelatie: Rabobank

Iban nr. NL86RABO034.45.14.862. t.a.v. KBO Haarlemmermeer

U leest hem toch ook???

Als u lid van KBO Haarlemmermeer bent en u heeft een email-adres, dan kunt u zich gratis abonneren op onze digitale Nieuwsbrief.

Aanmelden kan per email:

kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl

onder vermelding van uw naam en emailadres



Belangrijke telefoonnummers: 112

Levensbedreigende situaties :

Ambulance, Brandweer, Politie

Meldingen Politie	0900-8844	
Blokken pas bank/giro	0800-0313	
Spaarne Gasthuis	023-2240000	
Spoedpost Spaarne Gasthuis	023-2010333	vanaf 17.00 uur
Gem. Haarlemmermeer	0900-1852	info@haarlemmermeer.nl
Meerwaarde	023-5698888	informatie@meerwaarde.nl
Mantelzorg en meer	020-5127250	info@mantelzorgenmeer.nl
Regiotaxi	088-6000984	(aanvraag via de WMO)
Senioren bus van de SV- HN	06-50556783	(reserveren tussen 18:30 en 19:30)
Senioren internet café	06-21621533	secretariaat@sich.nl
Belangengroep-gehandicapten	023-5698881	info@gehandicaptenhaarlemmermeer.nl
Veilig thuis	0800-2000	(huiselijk geweld en financ. uitbuiting)

WENSENBOEKJE

*Uw vaarwel
zelf
geschreven*



Vraag gratis het wensenboekje 'Nu voor later' aan.

Achterweg 40,
2132 BX Hoofddorp
023-563 35 44
info@dunweg.nl
dunweg.nl/nu-voor-later/



BESTUUR en Contactadressen

Voorzitter : Peter Dekkers

tel. 06-18165174

voorzitter@kbo-haarlemmermeer.nl



Penningmeester: Kees Bus

tel. 06-28204968

penningmeester@kbo-haarlemmermeer.nl



Secretaris : Harry de Zeeuw

tel. 06-54932741

Nieuwemeerdijk 177 D,
1171 NK Badhoevedorp

secretariaat@kbo-haarlemmermeer.nl



Algemene Zaken:

Henny Rusman

tel. 06-48866646

hennyrusman42@ziggo.nl

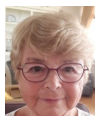


Evenementencommissie:

Tiny vd Wollenberg

tel. 06-44343259

agmwol@gmail.com



Redactie MeerNieuws:

Greet Deddens

tel: 023-5615002

redactie-meernieuws@kbo-haarlemmermeer.nl



Wim Dijksterhuis, tel. 023-5556734

webmaster@kbo-haarlemmermeer.nl

nieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl

publicrelations@kbo-haarlemmermeer.nl

Ledenadministratie :

Wim Dijksterhuis

ledenadministratie@kbo-haarlemmermeer.nl



Leiding Evenementen, Activiteiten en Vakantieweken:

Tiny vd Wollenberg, tel. 0644343259 [e-mail: agmwol@gmail.com](mailto:agmwol@gmail.com)

Dagtochten:

Ina Podt, tel. 023-5625979

[e-mail: inapodt@gmail.com](mailto:inapodt@gmail.com)

Museumbezoek:

Henny Rusman, tel. 0648866646

[e-mail: hennyrusman42@ziggo.nl](mailto:hennyrusman42@ziggo.nl)



IS ER EEN WIJZIGING IN UW GEGEVENS? BENT U VERHUISD? OF HEBT U EEN NIEUW EMAILADRES ?

Wilt u dit dan doorgeven aan de ledenadministrateur Dhr. Wim Dijksterhuis,
Söderblomstraat 80, 2131 GM Hoofddorp. Tel. 023-5556734

Email: ledenadministratie@kbo-haarlemmermeer.nl

Wilt u uw lidmaatschap beëindigen?

Wij zullen dat jammer vinden, maar u kunt dat doen door schriftelijk **vóór 1 december van het lopende jaar** uw afmelding door te geven aan de ledenadministratie.

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Bankrelatie: Rabobank

Iban nr. NL86RABO034.45.14.862. t.a.v. KBO Haarlemmermeer

