



## MeerNieuws 225 Mei 2022

**Katholieke Bond van Ouderen  
Haarlemmermeer  
belangenorganisatie voor senioren**



Het Dorp 'Abbenes'

### **Bij de voorplaat.**

Abbenes is een dorp in de gemeente Haarlemmermeer in de provincie Noord-Holland, gelegen aan de Hoofdvaart tussen Nieuw-Vennep en Buitenkaag, in het zuidwestelijke, minst verstedelijkte gedeelte van de Haarlemmermeer. Het telt 1.190 inwoners (op 1 januari 2021). De naam van het polderdorp herinnert aan het gelijknamige eiland in het Haarlemmermeer, dat mettertijd in het meer was verdwenen. De naam van dit eiland komt van "het nes van de abt", wat zoiets betekent als de landtong van de abdij. Over het bestaan van een abt op het eiland zelf heerst enige onduidelijkheid.

Vlakbij lag ook de landtong Huigsloot; de Dr. Heijelaan loopt daarnaartoe. Er bevinden zich in 2009 vijf monumenten in Abbenes. Dit zijn de boerderijen Andreas Hoeve (1864), Vondel's Landleeuw (1935) en Meerhof (1893), de Hervormde kerk (1868) en het Graf van de negentiende-eeuwse arts en schrijver J.P. Heije (1876)[2]. Heije was de auteur van vele nog steeds bekende kinderliedjes, zoals Zie de maan schijnt door de bomen. Hij bracht zijn laatste levensjaren in Abbenes door en was er de plaatselijke weldoener.

**Doelen**  
COACH- LIMOUSINE- TAXISERVICE

IT'S MORE THAN JUST TRANSPORTATION

- ✓ 24/7 bereikbaar
- ✓ Alles onder één dak
- ✓ Gespecialiseerde chauffeurs
- ✓ Dagtochten
- ✓ Totaal service
- ✓ Schiphol

COACH: 020-653 09 81  
LIMO/TAXI: 020-653 00 05  
www.doelen.net

<b>Inhoud</b>	<b>blz.</b>
Bij de voorplaat.	2
Voorwoord van de voorzitter	4/5
Spinsels van Tiny	6/7
Nieuws over de Midweek	8/9
Overig nieuws evenementencommissie	10-12
<b>Samen in gesprek</b>	<b>13</b>
Bestuur mededelingen	14-17
Spreekwoorden	18
Advertenties	19
Maak van bewegen een sport	20
Pastor/schrijver Marinus van den Berg	21
Namen en adressen van bestuur en evenementen Cie.	22/23

<b>Belangrijke telefoonnummers.</b>		
Politie:		
Levensbedreigende situatie meldingen	112 0900-8844	
Gem. Haarlemmermeer	0900-1852	<a href="mailto:info@haarlemmermeer.nl">info@haarlemmermeer.nl</a>
Meerwaarde	023-5698888	<a href="mailto:informatie@meerwaarde.nl">informatie@meerwaarde.nl</a>
Mantelzorg en meer	020-3335353	<a href="mailto:info@mantelzorgenmeer.nl">info@mantelzorgenmeer.nl</a>
Senioren internet café	023-5556335	<a href="mailto:secretariaat@sich.nl">secretariaat@sich.nl</a>
Regiotaxi	0900-9343	(aanvraag via de WMO)
Sensor	0900-0767	(een luisterend oor)
Spaarne Gasthuis	023-2240000	
Belangengroep-gehandicapten	023-5698881	<a href="mailto:info@gehandicaptenhaarlemmermeer.nl">info@gehandicaptenhaarlemmermeer.nl</a>
Veilig thuis	0800-2000	(huiselijk geweld en financ. uitbuiting)
Spoedpost Spaarne Gasthuis	023-224 23 22	
Blokkeren pas	0800-0312	
Senioren bus van de SV- HN	0650556783	(reserveren tussen 18:30 en 19:30)

Inleveren kopij voor het nummer (226) van MeerNieuws uiterlijk op 14-5-2022 naar het emailadres van de redactie, tijdelijk op e-mail [kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl](mailto:kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl)

Beste mensen,



Wat een heerlijke, zonnige maand was maart. En wat was het bijzonder om op 1 april wakker te worden in een witte wereld! We moesten in de dagen erna echt weer wennen aan het koude weer. Maar ja, nog altijd geldt: 'Maart roert zijn staart' en 'April doet wat het wil'.

Maar toch, als ik nu naar buiten kijk, zie ik in de aanloop naar Pasen de zon weer schijnen en de bomen zich weer tooien met bloesem en jong groen. Volgens de weerberichten mogen we een zonnig paasweekend verwachten. Ik hoop dat deze verwachting uitkomt.

Maar het paasweekend ligt, als u dit leest, alweer enige tijd achter ons. Zo ook de jaarlijkse ledenvergadering, die wij op 20 april mochten houden. Was u daar ook bij aanwezig?

Helaas kan er geen verslag van deze vergadering in deze MeerNieuws worden opgenomen, maar in het volgende nummer laten wij u zeker weten hoe deze vergadering verlopen is en welke besluiten het bestuur heeft moeten nemen.

Op het moment dat u deze nieuwsbrief ontvangt, kijken we uit naar de mei maand. Een maand waarin veel mensen al plannen maken voor de zomer en de vakantiedagen. Wellicht bent u nog mobiel en kunt u zich verheugen op een reisje met auto of camper. Misschien staat familiebezoek in het buitenland op het programma, nu we weer gemakkelijker kunnen reizen. Of blijft u lekker thuis en gaat u genieten van een mooie fiets- of wandeltocht dichtbij in de buurt? Kijkt u ook eens in deze MeerNieuws, waarin voor u misschien wel een leuke dagtocht staat, die de evenementencommissie heeft uitgezocht. Met elkaar erop uit trekken, terwijl alles voor u geregeld wordt, is vaak heel gezellig.

Mocht geen van bovenstaande opties voor u van toepassing zijn en bent u wat meer aan huis gebonden, dan hoop ik dat wij allemaal, als KBO leden, er voor elkaar mogen zijn. Weet u of kent u iemand die niet op vakantie kan of gaat, laat dan eens iets van u horen. Bel iemand op en vraag of u tijdens uw wandeling of fietstocht een kopje thee of koffie kunt komen drinken. Stuur een email berichtje als dit mogelijk is, of verzend een zonnig kaartje. En misschien weet u zelf wel een goede manier om iemand te verrassen.

De maand mei staat ook in het teken van herdenken. Op 5 mei is het bij ons Bevrijdingsdag en ik kan me voorstellen dat velen van u nog herinneringen hebben aan die bevrijding.

Maar we merken ook dat we, door de gebeurtenissen in Oekraïne, weer met onze neus op de feiten worden gedrukt, dat vrijheid niet vanzelfsprekend is. De beelden op de televisie en in de kranten spreken boekdelen. Laten we hopen en bidden dat aan deze schending van mensenrechten spoedig een einde mag komen. Dat mensen niet meer hoeven te vluchten voor geweld en onrecht. Maar ook dat wij praktisch blijven helpen waar dat mogelijk is. Met name bij de opbouw van steden en dorpen, als er weer sprake van vrede kan en mag zijn.

Wij hebben na onze beperkingen tijdens de corona pandemie onze vrijheid weer terug gekregen. Laten we hopen dat zowel de bevolking van Oekraïne, als ook die van Rusland, spoedig hun vrijheid terug krijgt.

Met de wens voor een zonnige maand mei zend ik u ook de hartelijke groeten van het bestuur.

Greet van Schaik, voorzitter



*Spinsels van  
Tiny*



## DE TOUWSLAGER.

was in de tijd van de zeilschepen een zeer gewaardeerd beroep want kilometers touw werd er in de zeilvaart gebruikt en de vraag was enorm. Het is een beroep dat eeuwen teruggaat. En door de enorme zeilbotenbouw was het bijna niet aan te slepen Door vooral hennepvezels te gebruiken, die heel goed tegen zeeewater bestand waren.

De meeste touwslagerijen waren in- en nabij de haven gevestigd zodat een snelle levering aan boord eenvoudiger was. Jute en katonvezels werden ook gebruikt.

Het touwslagersproces bestond uit 2 delen, dat bestond in de eerste plaats om de vezels goed in elkaar te draaien zodat er een lang touw ontstond. Dit nam veel ruimte in beslag zodat het touw slaan in een lijnbaan gebeurde, die soms wel 300 meter lang was. Ook straten zijn genoemd naar de lijnbaan, denk maar aan de Lijnbaansgracht in Amsterdam en de Lijnbaan in Rotterdam en Den Haag. In het 2e deel van het proces werd het touw opnieuw in elkaar gedraaid maar nu in tegenovergestelde richting. Op die manier werd het touw nog dikker en steviger.

Al naar gelang de gewenste dikte van het touw, werd dit laatste proces herhaald, totdat het de gewenste dikte had verkregen. Dit gebeurde niet op de lijnbaan, maar gewoon met de hand, waardoor dit heel zwaar werk was.

Door de jaren heen waren er opvallend veel kinderen werkzaam in de touwslagersindustrie, vaak als wieldraaier. En daar komt het: ja ja in Vlissingen werkte hij "in zijn blauw geruite kiel, draaide hij aan het grote wiel, de gahahahanse dag... Ja Michiel de Ruyter was ook als kind een wieldraaier... alsmede Witte de With. De wieldraaier draaide aan de slinger die de vezels lieten draaien (je wordt er draaierig van) en de touwslager liep vervolgens achteruit langs de lijnbaan om deze vezels vervolgens in elkaar te vlechten. Je snapt het al: dit moest een constante snelheid hebben, anders liep de hele zoi in de war, het touw moest overal even sterk zijn ... Voor het plechtanker gebruikten de grote Oost-Indië vaarders touwen van 120 vadem (ruim 200 meter) De touwen bevatten 3 touwen 3 dubbel dik, die elk 900 draden bevatten samen dus 2700 draden. De dikte was zodoende 15 centimeter en woog 4000 kilo. . De touwen werden geteerd wat voorzichtig en rustig moest gebeuren, het touw moest goed doordrenkt zijn van de teer. De touwen werden in een stoof gedroogd, en er moest naerstigh acht geslagen worden dat de temperatuur van de stoof precies goed was, zodat het spul niet in de fik vloog. Het eindproduct woog 4750 kilo.

Tegen het einde van de 18e eeuw verdwenen de touwslagerijen uit het beeld: door de industriële revolutie was het mogelijk het touw op mechanische wijze te slaan, wat vele malen sneller en goedkoper was. Nijkerk en Gorssel hebben nog steeds een touwfabriek/touwslagerij. In Gorssel wordt nog op de ambachtelijke manier gewerkt, met een 180m. lange lijnbaan en het is al 113 jaar in handen van familie Steenberg. Er is ook nog een korte lijnbaan voor ambachtelijk gemaakt touw. Een mooie dag gewenst, en laat je niet aan het lijntje houden. Lieve groet, Tiny. .foto's 1. touwslagers aan het werk; 2. Het wiel, het dikke ankertouw en touwslagers in de 17e eeuw.



## EVENEMENTEN/ AKTIVITEITEN

NIEUWS VAN DE MIDWEEKCOMMISSIE>  
MIDWEEK VAN 30 MEI TOT EN MET 3 JUNI 2022.



### Attentie Beste mensen:



We hebben nog één 1 persoonskamer en één 2 persoonskamer te vergeven. Wie maakt ons los? Het is echt een ontspannen en onbezorgde midweek, waar u al uw zorgen vergeet en nergens aan hoeft te denken.! Ontbijtje, lunch en diner, alles wordt hapklaar voor u geserveerd! De bus rijdt u overal naar toe, dus instappen, lekker zitten en genieten! Nog even in een notendop het programma:

**Dag 1, maandag 30 mei.** de reis naar het hotel met een bezoek aan de Tingieterij;

**Dag 2, dinsdag 31 mei** gaan we op bezoek bij boerin Agnes die ons op koffie en advocaat trakteert;

**Dag 3. woensdag 1 juni:** varen met een punter, en naar kolonie Frederiksoord.. Uitgebreide Omschrijving van de dagprogramma's dag 1 tot en met dag 3 zijn te lezen in vorige uitgaven van MeerNieuws.

### **Dag 4. donderdag 2 juni.**

Na het ontbijt is er de mogelijkheid om met de bus naar Assen te gaan b.v. winkelen of naar de markt.

Lunch in het hotel, daarna gaan we een bezoek brengen aan de struisvogelboerderij "de Kreij" in Boerakker (Groningen). Wij krijgen een rondleiding en uitleg over de struisvogels en natuurlijk is er koffie met struisvogel-eierkoek.





**Dag 5 vrijdag 3 juni.**

Na het ontbijt gaan we koffers weer inladen voor de terugreis. Jammer!!!!

Na afscheid te hebben genomen van het hotel, gaan we richting Joure. Daar gaan we een kijkje nemen in het museum van Douwe Egbert waar we Friese staartklokken kunnen bewonderen en een kijkje kunnen nemen bij de boekdrukker.

Hierbij een lekker kopje DE koffie of Pickwick thee.

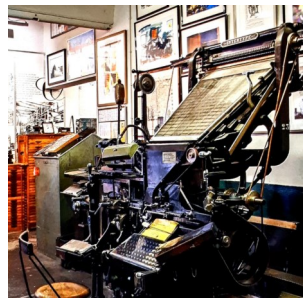


Hierna gaan we op weg naar Bolsward voor het afscheidsdiner, helaas. Als we uitgegeten zijn gaan we huiswaarts waar we ongeveer om 5 uur op het Burg. van Stamplein in Hoofddorp arriveren.

U geniet en wij zorgen dat alles op rolletjes loopt. Dus twijfel niet te lang, pak de telefoon en meldt U aan, anders zijn de kamers misschien voor uw neus weggekaapt!

Met vriendelijke groeten Bep en Tiny.

Bel snel naar Bep Everaardt tel. 023 5615898 of Tiny v.d. Wollenberg tel. 06 44343259



Boekdrukkerij

## Vervolg van de Evenementencommissie

Met de Museumplusbus naar Zeeuws Museum



Het is ons gelukt, we krijgen EXTRA PLAATSEN IN DE MUSEUM PLUS BUS die ons gratis naar Middelburg brengt. De entree voor het Zeeuws Museum is ook al gratis. De lunch wordt centraal besteld en daarvoor is uw bijdrage van belang. Dit alles op **vrijdag 20 mei 2022**. Kosten van de lunch, alsmede een extraatje voor bus begeleiding en rondleidsters bedraagt € 18.= en dat kunt u in de bus op de heenweg betalen aan de begeleiders.

De lunch bestaat uit: Huisgemaakte soep, broodje runder kroket en een broodje kaas, 1 sapje van de Zeeuwse zon en ook heerlijk Middelburgs kraanwater staat op tafel. Als u vegetarisch bent, gelieve u ons omgaand daar over te informeren. Doet u het bedrag in een envelop en schrijf daarop uw naam, dan kunnen we alles regelen en dan komt alles voor elkaar. In het museum worden we rondgeleid door ervaren leiders(sters) en er blijft nog tijd over voor een persoonlijk rondje door het museum na de lunch. Het museum is gevestigd in de adembenemende abdij van Middelburg. Opstappen vanaf **07.45 uur op het Van Stamplein**, 2132 BH Hoofddorp. De bus vertrekt om 08.15 uur. Aankomst in Middelburg 10.45 uur. Terugreis vangt aan 14.30 uur en dan zijn we rond 17.00 uur weer in Hoofddorp,.

Inschrijven bij Ina Podt [inapodt@gmail.com](mailto:inapodt@gmail.com) of Piet v.d.Coevering [p.vandecoevering@ziggo.nl](mailto:p.vandecoevering@ziggo.nl)

### Onderstaand nog een aantal suggesties voor persoonlijk bezoek.

**FloriWorld** - Het meest fleurige uitje van Nederland! is een nieuwe bloemen- en planten attractie in Nederland en op 1 juli 2020 officieel geopend voor publiek. FloriWorld is permanent gevestigd op het terrein van de wereldberoemde bloemenveiling Sier-teeltstraat 1 in Aalsmeer! De nieuwste bloemen- en plantenattractie biedt bezoekers een ontdekkingsreis tussen groeiers en bloeiers. Informatie [www.floruworlnd.nl](http://www.floruworlnd.nl)



**ABDIJ VAN EGMOND.** U kunt daar individueel een bezoek aan brengen. De toegang is gratis. U kunt gebruik maken van een rondleiding (€ 5.- p.p.)

en een bezoek brengen aan het museum en de kaarsenmakerij en eventueel een kaars versieren (€ 4,- per kaars) De openingstijden zijn dinsdag t/m zaterdag van 12.00 –16.30 uur. Het adres is Abdijlaan 26 1935 BH Egmond-Binnen: Tel. 072 5062785

### **FLORIADE. in Almere**



Bij navraag is het niet mogelijk om daar georganiseerd naar toe te gaan. Het zou de prijs te hoog maken omdat de toegangsprijs ook hoog is. (€ 29,- p.p.) De Floriade is goed bereikbaar met OV. Voor meer inlichtingen: kijk op de website van Floriade of telefonisch: 036-8200303.

### **Nieuws van de Museumgroep**

Even een herinnering : zie MeerNieuws 224 van april 2022.

**Vrijdag, 29 april** gaan we naar het Frans Hals museum, te Haarlem waar een ieder om 12.00 uur verwacht wordt. Te zien: "Thuis bij Jordaens" en meer!  
Vertrek : bus 340 van Stamplein 11.00 uur naar Tempelierstraat in Haarlem.  
U kunt ook gaan met bus 300.

**Op vrijdag, 27 mei** staat het Kunstmuseum Den Haag op het programma. Te zien: een ruime collectie van Alphonse Mucha(1860-1939), "Art Nouveau de Paris". Zijn werken zijn onlosmakelijk verbonden met de "Jugendstil". Mucha is geboren in Monrovië, het huidige Tsjechië. Daarnaast werk van Theo Jansen met zeegezichten en veel water en van "Rond Mondriaan". Genoeg te beleven dus! Verzamelen: 10.00 uur Station Hoofddorp Trein: 10.12 uur naar Den Haag Centraal. Vandaar met de tram, die voor het museum stopt Geldig met Museumkaart en/of kaart VriendenLoterij.

### **Toekomstig nieuws van de EC-commissie**

Vooruitlopend op de maand juni. Hier staat een bezoek aan de verbouwde gevangenis "De Koepel" te Haarlem op ons program. Na 20 maanden verbouwing is de Koepel volledig getransformeerd. Het mooiste is, dat veel oorspronkelijke details te zien zijn en je kunt er zelfs overnachten. We gaan het allemaal zien op vrijdag, 10 juni. Bus naar Haarlem station en vandaar lopen naar Harmenjansweg 4 2031WK Haarlem.

Tot slot: Op vrijdag, 24 juni gaan we naar "Ons Lieve Heer op Solder" te

Aanmelden: Juanita Boon, tel. 023-5616626 of e-mail:

[a.j.m.boon1938@kpnmail.nl](mailto:a.j.m.boon1938@kpnmail.nl) of Piet v.d. Coevering, tel. 023-5570194 of e-mail: [p.vandecoevering@ziggo.nl](mailto:p.vandecoevering@ziggo.nl)

Dagje uit met de bus van Doelen Coach (mocht u na aanmelding onverhoopt niet mee kunnen, dan dient u zich altijd telefonisch af te melden bij Riet Filius: uiterlijk één dag voor vertrek).

U kunt zich voor deze dagtochten rechtstreeks opgeven bij Riet Filius tel. (06 103 74 7240) email [dagtocht@doelen.net](mailto:dagtocht@doelen.net) of bij Ina Podt (023 5625979) email [inapodt@gmail.com](mailto:inapodt@gmail.com)

DINSDAG 17 MEI gaat Doelen naar Wijk bij Duurstede voor een gezellige vaartocht over de Lek naar Rhenen en retour. € 50,= pp (varen, koffie/thee met wat lekkers en lunch aan boord) Vertrek is om 8.45 uur Burg. Van Stamplein

WOENSDAG 20 JULI Museum t Brabants Leven in Den Dungen. Een museum met een grote verzameling gereedschappen en benodigdheden voor beroepen van vroeger : klompenmaker, smid, timmerman bakker sigarenmaker mandenmaker. Er is ook een religieuze kamer met van alles van het Rijke Rooms Leven. Kosten € 50,= pp ( koffie met krentewegge, rondleiding en koffietafel)

Meer gegevens in de volgende MeerNieuws bladen.

**Aanmelden voor alle activiteiten van de Evenementencommissie bij voorkeur per mail met vermelding van uw naam en telefoonnummer.**

**Zie blz 23.**

Mocht u na aanmelding onverhoopt niet mee kunnen, geef dit dan uiterlijk 3 dagen vóór vertrek aan ons door of bel met Doelen Coach Service telefoon



## **SAMEN IN GESPREK OVER**

**Maria Magdalena**

**op donderdag 12 mei van 14.00 tot 16.00 uur**  
in het parochiehuis, Kruisweg 1073, Hoofd-  
dorp.

**Opgave gewenst**

vrijwillige bijdrage voor koffie/thee.



Verschillende keren heb ik vanuit het perspectief van een Bijbelse vrouw (Hagar, Tamar, de vrouw van Job) haar verhaal verteld. Op deze 'Samen in Gesprek' bijeenkomst kruip ik in de huid van Maria Magdalena.

Maria Magdalena is een van de meest spraakmakende figuren uit het Nieuwe Testament. In de loop der eeuwen is haar van alles toegedicht; ze zou een bekeerde zondares zijn geweest, maar misschien ook Jezus' partner. Of was zij de 'volledig ingewijde', zoals we kunnen lezen in het evangelie van Maria (Magdalena)?

Zoals gebruikelijk zullen we onder het genot van een hapje en een drankje dit seizoen afsluiten en kunnen we aan elkaar vertellen wat onze eigen gedachten zijn bij deze bijzondere vrouw.

Deze bijeenkomsten worden georganiseerd door de KBO Haarlemmermeer i.s.m. de parochie Joannes de Doper.

Kunt u niet zelfstandig komen, dan kunt u opgehaald worden.

Els van Dongen-Caarls

Opgave gewenst: telefonisch bij Coby Bergsma: 023-5652400 of per email bij Els van Dongen: [welzijn@kbo-haarlemmermeer.nl](mailto:welzijn@kbo-haarlemmermeer.nl)

## Ons eigen afdelingsblad MeerNieuws



10 x per jaar verschijnt, tegelijk met het KBO-PCOB Magazine, ons eigen MeerNieuws en iedere keer slaagt de Commissie PR&C er weer in een gevuld nummer bij u thuis te bezorgen.

Er zijn vaste rubrieken en vaste toeleveraaars van kopij.

**Maar.. u kunt zelf ook een bijdrage leveren.**

Heeft u een onderwerp waarvan u denkt dat het best interessant kan zijn voor de leden van ook uw KBO, schrijf daar dan eens over.

Het hoeft geen literair hoogstandje te zijn. De redactie van MeerNieuws stelt een bijdrage zeer op prijs en zorgt ervoor dat de tekst goed wordt verwoord.

Voor elk nummer geldt een inleverdatum:

<b>Data MeerNieuws 2022:</b>	<b>kopij</b>	<b>bezorging op of vanaf</b>
Februari	<b>10 januari.</b>	<b>25 januari</b>
Maart	12 februari	22 februari
April	12 maart	22 maart
Mei	16 april	26 april
<b>Juni</b>	<b>14 mei</b>	<b>24 mei</b>
Juli//augustus	18 juni	28 juni
September	13 augustus	23 augustus
Oktober	17 september	27 september
November	15 oktober	25 oktober
Dec./jan	19 november	29 november

Een bijdrage kunt u mailen naar de redacteur van dit blad, email adres:  
[redactie-meernieuws@kbo-haarlemmermeer.nl](mailto:redactie-meernieuws@kbo-haarlemmermeer.nl)

Wilt u geholpen worden met de aangifte inkomstenbelasting?

Neem contact op met Lo Gilles, zie blz. 22

**De bus van de Seniorenverenigingen Haarlemmermeer Noord  
rijdt ook weer voor KBO-leden**

Op werkdagen tussen 08:30 en 17:00 uur kunt u gebruik maken van de bus  
deze rijdt voor € 1,70 enkele reis of € 3,20 retour naar alle bestemmingen binnen  
Haarlemmermeer Noord

wilt u naar bestemmingen daarbuiten dan betaalt u meer.

Voor vragen: [businfo@sv-hn.nl](mailto:businfo@sv-hn.nl)

**Reserveren tussen 18:30 en 19:30 op 0650556783**

**Let op, voicemail wordt niet afgeluisterd**

de bus kan alleen blijven rijden met uw steun

Elke gift, hoe klein ook, is welkom

Stelt u een bezoekje op prijs bel of mail dan  
naar:

Els van Dongen-Caarls,

Tel: 023-5612273 of

E-mail: [welzijn@kbo-haarlemmermeer.nl](mailto:welzijn@kbo-haarlemmermeer.nl)



**KBO-PCOB opent speciale Ouderen-Infolijn voor al uw vragen**

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen en dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stil liggen.

**Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend:  
de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600**

**bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur**



Mevr. P.C. Haak-Boonstoppel	uit	Hoofddorp
Mevr. I.M.T. de Graaf-Dom	uit	Hoofddorp
Mevr. C.B. Verstraaten-Heideman	uit	Hoofddorp
Mevr. J. . Berkhuizen-Kuiper	uit	Hoofddorp
Mevr. N. Folles-van den Kommer	uit	Lisserbroek
Dhr. A.G. Zuidgeest	uit	Hoofddorp
Dhr. R.D.L. Thé	uit	Hoofddorp
Dhr. J.A. Platjouw	uit	Nieuw Vennep
Dhr. P.F. Dekkers	uit	Hoofddorp

### Veranderingen in het ledenbestand

Het bestuur stelt het op prijs als u een wijziging van het (email) adres of het beëindigen van het lidmaatschap tijdig doorgeeft aan onze ledenadministrateur dhr. L.Gilles, Grote Belt 340, 2133 GL Hoofddorp. tel: 023-5640959.

Of per email: ledenadministratie@kbo-haarlemmermeer.nl.

Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk te geschieden vóór 1 december van het lopende jaar.

**Bankrelatie: Rabobank**

**Iban.NL86RABO034.45.14.862. t.a.v. KBO Haarlemmermeer.**



**Rabobank**



**Inschrijfformulier**  
**KBO-Haarlemmermeer**  
**belangenorganisatie voor senioren**

Hierbij meldt(en) ondergetekende(n) zich aan als lid van de KBO-Haarlemmermeer.

De heer/Mevrouw : voorletter(s) en achternaam

.....

Geboortedatum .....

De heer/Mevrouw : voorletter(s) en achternaam

.....

Geboortedatum.....

Adres.....

Postcode / Woonplaats.....

Telefoonnummer.....

E-mailadres.....

Handtekening(en).....

Het lidmaatschap bedraagt € 25,- per persoon, per jaar.

Na inschrijving ontvangt u een rekening van onze penningmeester.

Ik (wij) wil(len) mij (ons) aanmelden voor een collectiviteitskorting bij

Zilveren Kruis Achmea of Zorg en Zekerheid (\*).

**Heeft u een hobby of een bepaalde vaardigheid die u wel eens wilt inzetten voor de KBO?**

Het betreft de volgende hobby/vaardigheid .....

U kunt dit formulier opsturen naar:

Ledenadministratie KBO -Haarlemmermeer

Grote Belt 340

2133 GL Hoofddorp

Telefoon: 023-5640959

E-mail: [ledenadministratie@kbo-haarlemmermeer.nl](mailto:ledenadministratie@kbo-haarlemmermeer.nl)



**ZO TROTS ALS EEN PAUW.** Behoeft geen uitleg. Misschien wel leuk om te weten dat zo'n 4000 jaar geleden de pauw via Mesopotamië, Europa bereikte en daarmee de oudst bekende siervogel is. In eerste instantie werd hij in parken gehouden, maar al gauw werd het een culinair status-

symbool. Met veren en al opgediend, verhoogde hij het aanzien van de gastheer aanzienlijk! Maar ook was het een status symbool als een rijke edelman een paartje pauwen in zijn tuin had rondlopen... Zijn veren waren zeer gewild, werden gebruikt op dameshoeden en in droogboeketten. Pauwen horen bij de liefde en bij de goden. Het brengt geluk als je een pauwenveer vindt! In Mandsjoerije in China, was een pauwenveer op de hoed, een zeer hoge onderscheiding.

Het bekende verhaal over Zeus en de pauwenveer: Zeus was niet zo'n trouwe echtgenoot. Toen Hera zijn vrouw achter de geheime relatie met Lo kwam, veranderde zij haar in een koe, sloot haar op in een grot en liet haar bewaken door Argus een reus met 100 ogen.

Zeus had echter medelijden met lo en stuurde Hermes op pad met de opdracht haar te bevrijden. Hermes besloot Argus in slaap te sussen met muziek en nadat deze in diepe slaap was gevallen, doodde Hermes zijn slachtoffer, en bevrijdde Lo. Hera was woest op haar trouwe dienaar Argus, en zette zijn ogen in de staartveren van haar lievelingsdier de pauw! Bij de blauwe pauw, zorgt alleen de hen voor de jongen, De groene pauw echter, leeft in kleine groepjes, bestaande uit de haan,, zijn hen en de jongen. De hen zorgt nog lange tijd voor de jongen, die gewoonlijk uit 4 tot 8 stuks bestaan. Ze legt de eieren niet allemaal tegelijk, na het vierde ei begint ze met broeden,. Dat duurt 28 dagen. De kuikens worden met veertjes geboren, niet met dons. Hebben de jongen honger, dan tikken ze op de snavel van mama en dan worden ze gevoed. Al snel verschijnt het verenkroontje op zijn kop. De sleepstaart krijgen de hanen pas in het derde jaar en is volgroeid als de pauw 6 jaar is. Maar het pronken zit erin gebakken, en ook al is er nog geen sleepstaart, met de korte staartveren kan je ook pronken!! De blauwe pauw leeft in India, De lengte van de haan 180-230 cm, waarvan de sleep 140-160 cm. Ze kunnen uitstekend vliegen en zitten graag hoog en droog.

De groene pauw woont in Maleisië Indochina en op Java. Groene pauwen zijn veel schuwer dan de blauwe. En laten zich zelden in de buurt

van woningen zien. Ze zijn ook niet goed bestand tegen de winter. De witte pauw is een kweekras van de blauwe pauw. Vanwege zijn spierwitte verenkleed wordt hij ook wel "bruidspauw" genoemd. Als pauwen een goed leven hebben kunnen ze in gevangenschap 20 tot 30 jaar worden

Tiny.

**Fysio Hoofddorp**

Fysiotherapie  
behandeling, adviezen, begeleiding

**DESKUNDIG EN ERVAREN**  
wij komen ook bij u aan huis

Fysio Hoofddorp  
J.C. Beetslaan 161  
2131 AL Hoofddorp tel. **023 - 565 15 28**  
info@fysiohoofddorp.nl

facebook  
LinkedIn

**UITVAARTZORG**  
*De Meer*

06-576 275 40  
www.uitvaartzorgdemeer.nl  
info@uitvaartzorgdemeer.nl

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl

## Maak van bewegen een sport

Vorige week waren mijn man en ik op een inspiratie dag van de landelijke KBO-PCOB. We hebben met recht inspiratie opgedaan. Ouderenpastor **Marinus van den Berg** hield een mooi verhaal over zingeving. Op de volgende bladzijde vindt u een tekst van hem.



**Jaap Jongbloed**, presentator van o.a. 'Het mooiste meisje van de klas', hield een pleidooi om meer te bewegen. Hij vroeg ons of wij wisten wat de verborgen verslaving is. Dat blijkt zitten te zijn. Gemiddeld zitten we 9 uur per dag. Professor Scherder, u weet wel de bekende neuro-psycholoog, noemt zitten 'de andere pandemie'.

Door veel te zitten worden we niet alleen luier, maar ook dommer, zegt hij. En door veel te bewegen voorkomen we niet alleen ziekten, maar zouden ook ziekten kunnen genezen, zoals diabetes type 2.

Jongbloed vertelde ons niet alleen wat je moet doen om gezond ouder te worden en wat je het beste kunt doen om sterke botten te houden. Hij liet ons ook ópstaan en eenvoudige oefeningen doen. Daag jezelf uit en maak van bewegen een sport, is zijn advies.

En dit zijn enkele tips van hem:

- lopend bellen maakt je fit
- steun niet op je knie als je iets van de grond pakt
- zing er lekker op los bij het huishouden
- parkeer een straatje verder
- blijf staan terwijl je je schoenen aantrekt
- sta elk half uur even op
- neem de trap
- druk je op tegen de tafel
- balanceer onder de douche
- maak een stevige wandeling
- sta op een been terwijl je je tanden poetst.

Ik moet u wat opbiechten. Ik zit vaak te lang achter de computer, ook vanmiddag weer, terwijl ik de stukjes typ voor de MeerNieuws.

Wacht u een ogenblik?... Dan ga ik me even tegen het bureau opdrukken!

Vroeger stonden kantoormensen achter hun lessenaar. Tegenwoordig zijn er zit-sta bureaus in de handel, daar ga ik toch maar niet meer aan beginnen.

Els van Dongen-Caarls



Marinus van den Berg, pastor, schrijver en veelgevraagd spreker over omgaan met zinvragen bij verlies, levenseinde en rouw.

#### **KW1312**

Een man vertelt mij het verhaal over zijn vader. Ik ontvang het als een geschenk. Hij gaat het binnenkort, op 4 mei, delen in het eerste vertelhuis van Nederland: verhalenhuis Bel-

védère op Katendrecht\*.

Zijn vader werd vermoord in concentratiekamp Ohrbeck in Augustaschacht, nabij Osnabrück. KW 1312 was het kampnummer.

Als reactie schreef ik hem:

Je bent geen nummer  
je bent een mens  
je was mijn vader  
je blijft mijn vader









je moed, je durf  
je verzet tegen onrecht  
leven in mijn hart

je bent geen nummer om te vergeten  
je bent een verhaal om te onthouden  
een verhaal om verder te vertellen

jouw moed, jouw durf, jouw lef  
jouw verzet in angstige tijden  
mogen niet vergeten worden

wat toen gebeurde, gebeurt weer  
mensen met moed en durf en lef  
met het hart op de goede plaats  
brengen hoop

**N.B. \*Op de Kaap, in Katendrecht, staat een met recht en reden bijzonder pand: Belvédère. Een uniek stuk Rotterdamse geschiedenis, dat al een aantal jaren ruimte geeft aan Verhalenhuis Belvédère. Een plek waar iedere Rotterdammer zijn of haar verhaal kwijt kan, en op die manier de stad weer een beetje meer met elkaar verbindt.**

<p><b>Voorzitter</b>  <b>Greet van Schaik</b>          Fedoralaan 33          2152 DE Nieuw-Vennep          tel. 0252-685747          e-mail:          voorzitter@kbo-haarlemmermeer.nl</p> 	<p><b>Secretaris / PR&amp;C</b>  <b>Lida Schutte-Caarls</b>          Lindholm 259          2133 CT Hoofddorp          tel. 06-11100093          e-mail:          secretariaat@kbo-haarlemmermeer.nl</p> 
<p><b>Penningmeester</b>  <b>Kees Bus</b>          Bleker 95          2152 AS Nieuw Vennep          tel. 06-28204968          e-mail:          penningmeester@kbo-haarlemmermeer.nl</p> 	<p><b>Evenementen/Activiteiten</b>          Vacant</p>
<p><b>Ledenadministrateur</b>  <b>Lo Gilles</b>          Grote Belt 340          2133 GL Hoofddorp          tel. 023-5640959          e-mail:          ledenadministratie@kbo-haarlemmermeer.nl</p> 	<p><b>Welzijn</b>          Vacant</p> <p><b>P&amp;R (webmaster)</b>          vacant</p>
<p><b>PR&amp;C</b> email: publicrelations@kbo-haarlemmermeer.nl</p>	
<p><b>PR&amp;C, Webmaster</b>  <b>Martin van Beek</b>          Waddenweg 155          2134 XL Hoofddorp          tel. 06-29293066          e-mail:          webmaster@kbo-haarlemmermeer.nl</p> 	<p><b>Samen in gesprek</b>  <b>Els van Dongen-Caarls</b>          Pater Damiaanstraat 78          2131 EM Hoofddorp          tel. 023-5612273          e-mail:          welzijn@kbo-haarlemmermeer.nl</p> 
<p><b>Redactie MeerNieuws</b>  <b>Lida Schutte-Caarls</b>          Lindholm 259          2133 CT Hoofddorp          tel. 023-5630600          e-mail:          redactie-meernieuws@kbo-haarlemmermeer.nl</p> 	<p><b>Redactie nieuwsbrief</b>  <b>Wim Dijksterhuis</b>          Söderblomstraat 80          2131 GM Hoofddorp          tel. 023-5556734          e-mail:          kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl</p> 

**Bankrelatie: Rabobank**  
**Iban.NL86RABO034.45.14.862. t.a.v. KBO Haarlemmermeer**

## Evenementen/Activiteiten

### Leiding evenementencommissie:

Bep Everaardt, tel. 023-5615898, e-mail: [benfeveraardt@quicknet.nl](mailto:benfeveraardt@quicknet.nl)

Tiny van den Wollenberg, tel. 06 44343259, e-mail: [agmwol@gmail.com](mailto:agmwol@gmail.com)

### Stedenbezoek/dagtochten:

Ina Podt, tel. 023-5625979, e-mail: [inapodt@gmail.com](mailto:inapodt@gmail.com)

Ydi Langenberg, tel. 023-5619947, e-mail: [Lang0200@hetnet.nl](mailto:Lang0200@hetnet.nl)

Piet v.d. Coevering, tel. 023-5570194, e-mail: [p.vandecoevering@ziggo.nl](mailto:p.vandecoevering@ziggo.nl)

### Museumbezoek etc.:

Juanita Boon, tel. 023-5616626, e-mail: [a.j.m.boon1938@kpnmail.nl](mailto:a.j.m.boon1938@kpnmail.nl)

Piet v.d. Coevering,

### Midweek:

Bep Everaardt.

Tiny van den Wollenberg.

**Bij aanmelden graag telefoon- en/of e-mail gegevens vermelden.**

### Breien voor Child Life:

Lida Schrama, tel. 023 5630662, e-mail:

[lidaschrama@ziggo.nl](mailto:lidaschrama@ziggo.nl)

[www.kbo-haarlemmermeer.nl](http://www.kbo-haarlemmermeer.nl)

### Bridgen:

Frieda Kennis, tel. 023-5650851.

### Rummikuppen

Lida Schrama

Tiny van den Wollenberg

### Distributeur MeerNieuws

Martin van Beek, tel. 06-29293066, e-mail: [bezorging@kbo-haarlemmermeer.nl](mailto:bezorging@kbo-haarlemmermeer.nl)



*Regie over uw eigen afscheid*

Er komt veel kijken bij een uitvaart. Weet u wat u allemaal moet regelen en wat een uitvaart kost? U kunt uw wensen door Dunweg in kaart laten brengen. Tevens kunt u uw uitvaart vooraf betalen tegen een aantrekkelijke rente.

**Dunweg**  
uitvaartzorg sinds 1911 stijlvol & betrokken

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp  
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp  
023-563 35 44 | [info@dunweg.nl](mailto:info@dunweg.nl)

[www.dunweg.nl](http://www.dunweg.nl)



