



Nieuwsbrief 2025 - 11

Gezellig & gezond bij Leefstijlcentrum Haarlemmermeer



Leefstijlcentrum
Haarlemmermeer

**Voor iedereen die goed voor zichzelf wil zorgen op
een fijne, laagdrempelige manier**

Bij Leefstijlcentrum Haarlemmermeer draait het om uw welzijn. Of u nu graag wat fitter wilt worden, soepeler wilt bewegen of gewoon behoefte hebt aan een fijne plek met persoonlijke aandacht en gezelligheid, bij ons bent u van harte welkom.

Wij geloven in een aanpak die verder gaat dan alleen sporten of gezond eten. Samen kijken we naar uw leefstijl als geheel.

Vanuit onze locatie aan de **Diamantlaan** in Hoofddorp bieden we onder één dak begeleiding, sport en ontspanning in een warme en huiselijke sfeer, waar altijd een kopje koffie klaarstaat.

Samen aan de slag op uw tempo

Bij ons kun u terecht voor:

- Sporten onder begeleiding van een coach of trainer;
- Leefstijlcoaching;
- Begeleiding bij voeding, beweging én ontspanning.

U hoeft echt niet al 'sportief' te zijn om te beginnen. We begeleiden mensen van alle leeftijden, met of zonder gezondheidsklachten. Alles draait om haalbare stappen, op uw tempo, met professionele ondersteuning.

En het mooiste? Na de activiteit is er altijd ruimte voor een praatje en een gratis kop koffie in onze gezellige ontmoetingsruimte, want gezondheid is ook gezelligheid.

Benieuwd? Kom eens kennismaken!

Wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen? Bel of mail ons gerust voor een vrijblijvende kennismaking of rondleiding. U bent van harte welkom op onze locatie aan de Diamantlaan 1 2132 WV in Hoofddorp, schuin tegenover het politiebureau.

U kunt ons ook een email sturen op receptie@lchaarlemmermeer.nl of bellen op 023-5575755

Met vriendelijke groet,

Joyce,

Fitness coördinator

Leefstijlcentrum Haarlemmermeer – samen werken aan een gezonder én gezelliger leven.



Leefstijlcentrum
Haarlemmermeer

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u kbonieuwsbrief@kbo-haarlemmermeer.nl toe aan uw adresboek.