



Palliatieve zorg

Na afloop van de jaarvergadering hebben wij een uiteenzetting gehad over bovenstaand onderwerp door de heer Selweyn van Aerde en mevr. Judith Sieval van Bardo Hoofddorp.

Palliatieve zorg heeft als doel om je leven draalijker en comfortabeler te maken; door lijden te voorkomen of te verlichten. Deze zorg kan weken, maanden of jaren duren en is niet gericht op genezing. Palliatieve zorg wordt vaak verward met zorg in de laatste fase, maar palliatieve zorg is breder. Het betreft de fase vanaf het moment dat je hoort dat je niet meer beter wordt. Het gaat hierbij niet alleen om degene die ziek is, maar ook om familie en naasten. In het laatste stuk van je leven kun je palliatieve terminale zorg aanvragen. Een team van zorgverleners probeert ervoor te zorgen dat je zomin mogelijk lijdt en dat je, je leven goed kunt afronden. Kwaliteit van sterven neemt hierdoor toe.

Palliatieve sedatie

Het doel van palliatieve sedatie is het verlichten van klachten en het zo min mogelijk lijden. Het kan door een arts worden toegepast, als het niet lukt om klachten zoals pijn, benauwdheid en angst en/of onrust te verminderen. Of als behandeling van de klachten onaanvaardbare bijwerkingen zou geven. Bij palliatieve sedatie verlaagt de arts met medicijnen het bewustzijn. De mate van bewustzijnverlaging die hiervoor nodig is, kan variëren van oppervlakkig tot diep. Het kan zijn dat je na de start van de sedatie ook weer even wakker wordt. Indien nodig zal de arts of verpleegkundige de dosering aanpassen. Het belangrijkste doel is dat de patiënt zich zo comfortabel voelt. Palliatieve sedatie is een normale medische handeling en gebonden aan richtlijnen en mag alleen toegepast worden als het overlijden binnen één tot twee weken wordt verwacht. Palliatieve sedatie versnelt het sterven niet. Palliatieve sedatie is dus iets anders dan euthanasie. Heb je eerder in een wilsverklaring vastgelegd dat je niet wilt dat de arts palliatieve sedatie toepast, dan zal de arts deze wens respecteren.

Hier onder een aantal zaken die besproken zijn. Het is een summiere opstelling.

Alleen samen

Blijf niet zitten met vragen, onzekerheden. Bespreek dit met je arts of verpleegkundige. Bijvoorbeeld bij slaapproblemen, relatieproblemen, financiële problemen etc. Zorg dat je goed geïnformeerd bent. Vraag hulp en blijf er niet mee zitten. **Doe het niet alleen doe het samen.**

- Probeer iemand mee te nemen bij je bezoek aan de arts
- Neem het gesprek (met toestemming) eventueel op
- Maak thuis een geschreven lijstje, zo vergeet je geen vragen
- Vertel de arts zoveel mogelijk wat voor mens je bent en wat voor jou belangrijk is.

Zelf regelen zorg en behandeling

- In hoeverre laat ik mijn leven bepalen door bijwerkingen
- Wat is voor mij kwaliteit van leven
- Wat is voor mij kwaliteit van sterven
- Moet ik mij schuldig voelen als ik wil stoppen met een behandeling?

- Wie ondersteunt mij tijdens de behandeling

Gespreksonderwerpen

- Hoe is het ziek zijn voor mij? Hoe reageert mijn omgeving hierop?
- Wat zijn mijn wensen? Wat wil ik wel en wat wil ik niet?
- Wat zijn de mogelijkheden in de vorm van zorg thuis?
- Uitleg over euthanasie en zou hij/zij deze wens kunnen uitvoeren
- Uitleg over palliatieve sedatie
- Wat kan een arts voor mij betekenen als het einde nabij komt

Wat wil ik (nog) doen, zeggen of achterlaten

- Door mij geschreven teksten/brieven over wie ik was
- Voogdij
- Opgenomen videobeeld
- Het nalaten van sieraden etc.
- Rituelen/religieuze wensen
- Plek waar mijn wachtwoorden te vinden zijn
- Welke abonnementen moeten worden opgezegd
- Testament / pensioenregeling

Financiële zaken

- Bekijk kritisch je zorgverzekering, wat is er precies gedekt en wat niet

Bij de Bardo kun je een boekje aanvragen met als titel “Handige & zinvolle tips” dit is een boekje met ruimte waar je, je gedachten in kwijt kan, je vragen en onzekerheden.

Het boekje heeft eigenlijk twee hoofdstukken, de andere tekst is: “Als ik nadenk over mijn laatste levensfase”

Hier kun je, je eigen verhaal, je ideeën & wensen over mijn leven opnemen.

De gegevens van BARDO zijn:

Burgemeester Jansoniushof 11,

2131 BM Hoofddorp

Telefoon: 0203334700

E-mail: coördinatiezorg@hospicebardo.nl

Website: www.hospicebardo.nl

Bij BARDO zijn momenteel 60 vrijwilligers aan het werk om het de mensen zo comfortabel mogelijk te maken.